



Socrate Formation

Formation au programme GMR - 1

Gestion de la maladie et Rétablissement

Formation de deux jours

Les 26 et 27 mars 2012

Vous voulez introduire la vision du rétablissement dans votre travail avec vos patients. Vous voulez intégrer à votre démarche psycho-éducative les stratégies éducationnelles, motivationnelles et cognitivo-comportementales qui la rendront plus efficace. Bref, vous voulez remettre à jour votre pratique de la psychoéducation pour les patients avec une schizophrénie, un trouble bipolaire, un trouble schizo-affectif ou une dépression chronique.

Apprenez à utiliser et à évaluer le Programme *Gestion de la Maladie et Rétablissement* (Illness Management and Recovery, Mueser et al., 2010, traduction française, Jean-Charles PEETERS, 2011).

Formateurs : Jean-Charles PEETERS et Guy M. DELEU (voir annexe)

Lieu : Espace Santé, Boulevard Zoé Drion 1 à 6000 CHARLEROI

Contenu de la formation :

- Les éléments et les principes de base du programme GMR ;
- Les étapes du processus d'apprentissage : comment le conseiller aidera le patient, étape par étape ;
- Le concept de rétablissement et le modèle Vulnérabilité-Stress comme références ;
- Les stratégies motivationnelles, éducationnelles et cognitivo-comportementale utilisées dans les sessions.

Méthode pédagogique

- Approche interactive ; nombreux exemples concrets et exercices pratiques en petits groupes.
- Mise à disposition pour les participants des manuels du programme GMR (« Guide pratique » pour le conseiller et « Notes de cours » pour les patients)

Public concerné :

Infirmier (ère), cadre infirmier, psychologue, psychiatre, intéressés par utiliser le programme GMR ou favoriser son implantation au sein de son service. (Accréditation demandée pour les psychiatres)

Coût : 240 €, notes de cours, repas et pause-café compris.

Inscription : avant le 29/02/12 auprès de Guy M. DELEU. Maximum 20 participants.

Dr Guy M. DELEU, Chef de Service Associé
Service de Psychiatrie, CHU de Charleroi
Hôpital Vincent Van Gogh, 55 rue de l'Hôpital à 6030 Marchienne-au-Pont
guy.deleu@chu-charleroi.be

Qu'est-ce que le programme *Gestion de la Maladie et Rétablissement* (GMR)

Il s'agit d'un programme complet de la gestion de la maladie mis au point en 2003 et remis à jour en 2010 par une équipe de spécialistes américains sous la direction du Pr Kim MUESER, actuel Directeur du Centre de Réhabilitation Psychiatrique de l'Université de Boston.

Le travail de traduction a été mené par Jean-Charles PEETERS, avec la collaboration de François HEURION et de Guy M. DELEU.

Le programme GMR s'adresse à des personnes avec une maladie mentale sévère et persistante nécessitant un traitement médicamenteux continu de prévention des rechutes et de soulagement des symptômes (Troubles schizophréniques, troubles schizo-affectifs, troubles bipolaires et dépressions chroniques).

L'objectif du programme GMR est de donner aux patients les moyens de :

- Gérer leur maladie ;
- Trouver leurs propres projets de rétablissement ;
- Prendre des décisions éclairées concernant leur traitement en acquérant les informations et les habiletés nécessaires.

Dans le programme GMR, les conseillers rencontrent les patients sur une base hebdomadaire – en individuel ou en petit groupe selon la situation et les besoins de la personne – cela pour une période de 3 à 10 mois.

Les dix sujets abordés avec les patients dans le programme GMR sont les suivants :

1. Les stratégies du Rétablissement
2. Faits pratiques à propos de la schizophrénie, du trouble bipolaire, de la dépression
3. Le modèle de vulnérabilité-stress et les stratégies de traitement
4. Construire son soutien social
5. Utiliser la médication de façon efficace
6. Usage des drogues et de l'alcool
7. Diminuer les rechutes
8. Faire face aux stress
9. Gérer les problèmes et les symptômes
10. Trouver des réponses à ses besoins dans le système de santé mentale

Formation des 26 et 27 mars 2012

Nombre de participants 20. Formation pour les professionnels de l'Hôpital Vincent Van Gogh, mais ouverte aux professionnels d'autres institutions. Priorité aux institutions qui inscriront plusieurs professionnels. Les participants recevront des exemplaires des manuels (Guide pratique pour le conseiller (380 pages) et Notes de cours pour les patients (171 pages) et l'autorisation de les utiliser avec leurs patients dans leur institution.

Dates et horaires: les lundi 26 et mardi 27 mars 2012 de 8h30 à 16h00, à l'Espace Santé, Charleroi.

**BON D'INSCRIPTION « FORMATION GESTION DE LA MALADIE
ET RETABLISSEMENT »**

Les 26 et 27 mars 2012, Espace Santé, Bld Zoé Drion 1 à 6000 CHARLEROI
Salle du conseil n°1, de 8h30 à 16h00

A envoyer à : Dr Guy M. DELEU
Hôpital Vincent Van Gogh
55, rue de l'Hôpital
B-6030 Marchienne-au-Pont (Belgique)
E-mail : guy.deleu@chu-charleroi.be

Mes coordonnées :

Nom :Prénom :

Fonction :

Institution :

Rue :N°:Bte :

Code Postal :Localité : Pays :

Tél. :Fax :E-mail :

Je m'inscris à la formation « Gestion de la Maladie et Rétablissement » des 26 et 27 mars 2012.

Cachet et signature de ma direction acceptant de financer mon inscription :

Je fais le nécessaire pour que la somme de 240 € soit verser une semaine avant le début de la formation au compte :

CBC n° 198-5050911-37 à l'ordre de :
Asbl Promarex , 55, rue de l'Hôpital à 6030 Marchienne-au-Pont (Belgique)
N° IBAN : BE 35 1985 0509 1137 Code Swift : CREGBEBB
CBC BANQUE SA, 40 Boulevard Tirou à 6000 Charleroi (Belgique)
En mention mettre nom et prénom du participant et « Formation GMR »

Dr Guy M. DELEU, Chef de Service Associé
Service de Psychiatrie, CHU de Charleroi
Hôpital Vincent Van Gogh, 55 rue de l'Hôpital à 6030 Marchienne-au-Pont
guy.deleu@chu-charleroi.be

Présentation :



Dr Guy M. DELEU, psychiatre, formateur en Réhabilitation Psychiatrique

- Certificat universitaire (3 années) de spécialisation en psychologie et psychothérapie, orientation cognitivo-comportementale, UCL, Louvain-la-Neuve, Belgique, juin 1996 ;
- Certificat universitaire (2 années) en Réhabilitation Professionnelle Psychiatrique, niveau *Program Developer*, Université de Boston, juin 2008.

Chef de service associé, Service de psychiatrie des CHU de Charleroi (Belgique), responsable des programmes thérapeutiques de jour.

Coordinateur depuis 1991 de l'Espace Socrate (www.espace-socrate.com) (Centre de formation pour les professionnels, maison d'édition *Socrate Editions Promarex*), il gère, depuis 2006, avec deux spécialistes en emploi, le *Programme Socrate-Réhabilitation de Soutien à la Formation et à l'Emploi* destiné à des personnes avec une incapacité psychiatrique persistante souhaitant se réinsérer dans le monde du travail.

Formateur en Réhabilitation Psychiatrique, co-fondateur du *Réseau Francophone des Programmes de Réhabilitation Psychiatrique* (Jérôme Favrod, Olivier Chambon, Pierre Lalonde...), et de *Socrate-Réhabilitation*, il travaille depuis 1991 à la diffusion en Europe francophone d'approches et d'outils dont l'efficacité a été démontrée et de concepts innovants qui permettent d'ouvrir de nouvelles perspectives aux patients et à leur entourage.

Il a conçu et animé de 1993 à 2010 un séminaire de base en Réhabilitation Psychiatrique de 5 modules de deux jours destiné aux équipes pluridisciplinaires de psychiatrie et qu'il a donné chaque année à Charleroi et dans des centres hospitaliers en France (Rennes, Lille, Lyon, Paris, Poitiers, Strasbourg...). Depuis 2011, il propose un nouveau cycle de formation intitulé « Démarche Individualisée en Réhabilitation Psychiatrique » de 3 modules de 4 jours chacun. Ce nouveau cycle de formation s'adresse à tout professionnel dont la fonction est de soutenir des personnes avec une incapacité psychiatrique persistante dans des projets de réinsertion socioprofessionnel.

Adresse professionnelle	Hôpital Vincent Van Gogh 55, rue de l'Hôpital B-6030 MARCHIENNE-AU-PONT BELGIQUE	Fax : 00 32 71 92 07 91 E-mail : guy.deleu@chu-charleroi.be http://www.espace-socrate.com
-------------------------	---	---

Dr Guy M. DELEU, Chef de Service Associé
Service de Psychiatrie, CHU de Charleroi
Hôpital Vincent Van Gogh, 55 rue de l'Hôpital à 6030 Marchienne-au-Pont
guy.deleu@chu-charleroi.be

Présentation



Jean-Charles PEETERS, psychologue, formateur en Réhabilitation Psychiatrique.

- Master en sciences psychologiques, à finalité clinique, en Neurosciences cognitive et comportementale, ULG, Liège, Belgique, 1999.

- Certificat universitaire de spécialisation en psychologie et psychothérapie, orientation cognitivo-comportementale, UCL, Louvain-La-Neuve, Belgique, 2003.

Psychologue première ligne, Unité de soins intégrés pour troubles psychotiques, Hôpital Vincent Van GOGH, Charleroi (Belgique).

Psychologue de la clinique de la mémoire de l'Hôpital Vincent Van GOGH, Charleroi (Belgique). Co-auteur du livre « La prise en charge des démences » collection de Boeck, sous la direction de Jean-Emile VANDERHEYDEN et Bernard KENNES.

Gestionnaire de la psychoéducation au sein du Programme de Réhabilitation Psychiatrique (REHAB) du Dr DELEU, programmes thérapeutiques de jour, de l'Hôpital Vincent Van GOGH, Charleroi (Belgique). Co-traducteur du manuel de « Gestion de la Maladie et Rétablissement » (GMR) mis au point par le Pr Kim MUESER Directeur du Centre de Réhabilitation Psychiatrique de l'Université de Boston.

Il a conçu en 2011, avec le Dr Guy M. Deleu, un atelier de deux jours en vue d'utiliser « le programme de Gestion de la Maladie et Rétablissement (GMR) ». Programme qu'il anime depuis 2010, dans le cadre de l'hôpital de Jour de l'Hôpital Vincent Van Gogh, Charleroi (Belgique).

Adresse Professionnelle	Hôpital Vincent Van Gogh 55, rue de l'Hôpital 6030 Marchienne-Au-Pont	Tel : 0032 474 68 25 12 E-mail : jean-charles.peeters@chu-charleroi.be
-------------------------	---	---