



Socrat'Infos, juillet 2009

**Quelques données
sur le Soutien en Emploi
tirées du dernier livre de
R. P. LIBERMAN**

Par Guy M. DELEU



Chapitre 7: La Réhabilitation Professionnelle

Dans *Recovery from Disability, manual of
Psychiatric Rehabilitation*

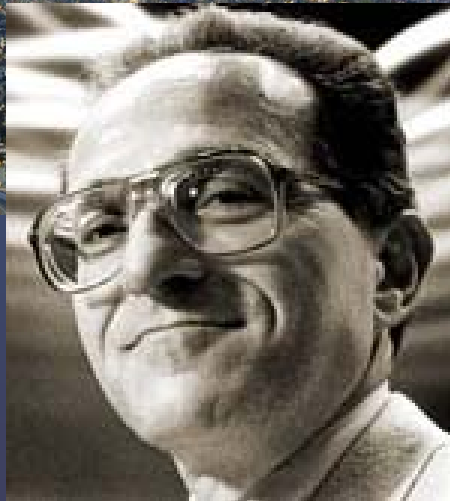
Robert Paul Liberman

2008 American Psychiatric Publishing, INC



Réhabilitation Psychiatrique

- Robert P. LIBERMAN



- Psychiatre, Professeur de psychiatrie à l'UCLA
- Côte Ouest des Etats-Unis
- Chercheur, recherche fondamentale
- Spécialisé dans la schizophrénie
- Le premier à avoir utilisé et adapté les techniques comportementales dans le traitement et la réadaptation des troubles psychotiques chroniques dans les années 1980
- Connu pour sa méthode « Social Skills Training ® » et ses modules d'entraînement pour les patients



Un emploi réel dans le milieu ordinaire du travail

- Le Soutien en Emploi et plus précisément le modèle IPS (*Individual Placement and Support*) du Soutien en Emploi est devenu aux Etats-Unis la référence pour la réhabilitation professionnelle des personnes avec une incapacité psychiatrique persistante.



Un emploi réel dans le milieu ordinaire du travail

- Si le but poursuivi est l'obtention et le maintien d'un emploi dit compétitif dans le milieu ordinaire du travail, alors le modèle IPS (*Individual Placement and Support*) du Soutien en Emploi est le modèle qui donne le plus grand pourcentage de réussite pour les personnes avec une incapacité psychiatrique persistante.



Facteurs de réussite d'un programme de Soutien en Emploi

- La disponibilité de spécialistes en emploi
 - passant l'essentiel de leur temps avec les bénéficiaires, les employeurs et les superviseurs au sein des environnements de travail;
 - Formés et supervisés à une approche active du développement, du placement et du soutien en emploi;
 - Maintenant une collaboration étroite avec l'équipe de traitement des bénéficiaires;
 - Possédant de bonnes qualités personnelles et relationnelles.



Facteurs de réussite d'un programme de Soutien en Emploi

- Le type d'emploi obtenu doit bien correspondre aux caractéristiques individuelles du bénéficiaire.



Les limites des programmes de Soutien en Emploi

- R. P. Liberman met en perspective les résultats des études sur le modèle IPS du Soutien en Emploi et montre ainsi les limitations actuelles de ce modèle.



Un emploi réel dans le milieu ordinaire du travail

- Les programmes de Soutien en Emploi parviennent aux Etats-Unis à recruter la moitié des personnes avec une incapacité psychiatrique persistante qui dépendent des Services de Santé Mentale.
- La moitié des personnes entrant dans ce type de programme obtient un emploi dans le milieu ordinaire.
- Parmi ceux qui obtiennent un emploi, moins de la moitié garde cet emploi plus de 6 mois.



Un emploi réel dans le milieu ordinaire du travail

- Dans un programme de Soutien en Emploi, il faut approximativement 6 mois pour obtenir un emploi.
- La durée moyenne de maintien dans un emploi est de 5 mois.
- Si l'on examine pour un programme de Soutien en Emploi les chiffres de mise à l'emploi d'un mois quelconque, seulement 20 à 35 % des participants à ce programme sont dans un emploi.



Un emploi réel dans le milieu ordinaire du travail

- Les emplois obtenus dans le cadre d'un programme de Soutien en Emploi sont en majorité des emplois à temps partiel, avec une moyenne de 10 heures par semaine.
- Le salaire mensuel moyen tourne autour de \$120, ce qui permet à la majorité des bénéficiaires de ne pas perdre leur droit aux allocations de Sécurité Sociale (tout ou partie).



Un emploi réel dans le milieu ordinaire du travail

- *Le Soutien en Emploi ne convient pas à toutes les personnes avec incapacité psychiatrique persistante recevant des services de santé mentale (25% tout au plus).*
- *Les emplois obtenus dans le cadre des programmes de Soutien en Emploi sont des emplois peu stables avec un grand turn-over.*
- *La plupart des emplois sont des emplois à temps partiels.*
- *Le nombre d'heures de travail est limité notamment pour éviter au bénéficiaire de perdre son droit aux allocations de Sécurité Sociale (tout ou partie).*



Alternatives à l'emploi dit compétitif dans le milieu ordinaire

- Des emplois adaptés conçus pour des personnes avec une incapacité psychiatrique mais dans des entreprises traditionnelles (enclave de travail ou équipe de travail) avec la supervision de professionnels d'une structure de la Santé Mentale;
- Des emplois « transitionnels » dans des entreprises ou des administrations contractés par un Club Psychosocial pour ses membres;
- Des emplois dans des entreprises d'économie sociale (coopératives sociales) orientées vers les personnes avec un handicap psychique;
- Des emplois dans des entreprises gérés par les usagers eux-mêmes s'inscrivant également dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.
- Des emplois dans les Entreprises de Travail Adapté
- Le volontariat dans les administrations et les associations.



Alternatives à l'emploi dit compétitif dans le milieu ordinaire

- L'inconvénient des emplois dans des structures adaptées, des emplois « transitionnels », des emplois adaptés dans le milieu ordinaire (enclaves de travail, équipe de travail spécifique pour personnes avec une incapacité psychiatrique) est qu'ils réduisent la probabilité que les bénéficiaires cherchent et obtiennent par la suite un vrai emploi dans le monde réel du travail.



Facteurs favorisant l'obtention et le maintien d'un emploi en milieu ordinaire

- Il reste irréaliste de se baser sur les caractéristiques d'un individu et de son environnement social pour prédire une réussite à long terme au niveau professionnel, parce que tant de choses peuvent se modifier avec le temps (phase de la maladie, importance des symptômes résiduels, caractéristiques de l'environnement social, niveau de soutien...)



Facteurs favorisant l'obtention et le maintien d'un emploi en milieu ordinaire

- Ces facteurs peuvent toutefois servir d'indication pour:
 - Retarder le placement en emploi jusqu'au moment où le patient est stabilisé;
 - Engager le patient dans des activités professionnelles avec un bas niveau d'exigence;
 - Intervenir au niveau des facteurs pouvant être malléables (2/6/7/...).



Facteurs favorisant l'obtention et le maintien d'un emploi en milieu ordinaire

1. Un bon fonctionnement cognitif;
2. Un soutien familial réaliste pour le travail, avec, à la maison, une ambiance détendue;
3. Un passé professionnel;
4. Un bon niveau de fonctionnement social et éducationnel pré-morbide et un bon fonctionnement social actuel;



Facteurs favorisant l'obtention et le maintien d'un emploi en milieu ordinaire

5. Moins ou peu d'humeur excessive, d'anxiété, de désorganisation conceptuelle et de symptômes négatifs;
6. Abstinance par rapport aux drogues illicites et à l'alcool;
7. Désir exprimé de travailler et bonne volonté à faire des efforts pour trouver du travail;
8. Peu ou pas de désincitant provenant de la Sécurité Sociale ou d'autres droits liés au handicap.