



Séminaire de base en Réhabilitation Psychiatrique 2009-2010

Niveau exposition/découverte

5 modules de 2 jours de septembre 2009 à janvier 2010

Formateur : Guy M. DELEU, psychiatre, formateur en réhabilitation psychiatrique depuis 1991, certifié en Réhabilitation Professionnelle Psychiatrique de l'Université de Boston ; chef de clinique, responsable des programmes thérapeutiques de jour du service de psychiatrie du CHU de Charleroi, coordinateur de l'Espace Socrate.

Lieu : Espace Santé, Charleroi, Belgique

Horaires : 9h à 16h30

Public : Psychiatres, psychologues, infirmiers, ergothérapeutes, travailleurs sociaux, spécialistes en réinsertion professionnelle, représentants d'associations de parents et d'usagers

Nombre de participants : 12 minimum, 22 maximum

Dates et thèmes

1^{er} module, les 28 et 29 septembre 09 : Vue d'ensemble de la Réhabilitation Psychiatrique. Premier jour : *généralités sur la Réhabilitation Psychiatrique*. Deuxième jour : *Le processus de Réhabilitation Psychiatrique*.

2^e module, les 26 et 27 octobre 09 : Compréhension des psychoses sous l'angle de la réhabilitation. Premier jour : *données récentes sur les psychoses schizoéphréniques*. Deuxième jour : *données récentes sur les troubles bipolaires*.

3^e module, les 23 et 24 novembre 09 : Les Habiletés Sociales. Premier jour : *l'Affirmation de soi*. Deuxième jour : *l'Entraînement des Habiletés Sociales*.

4^e module, les 14 et 15 décembre 09 : Les approches psychoéducatives. Premier jour : *les approches psychoéducatives individuelles*. Deuxième jour : *les approches psychoéducatives familiales*.

5^e journée, les 11 et 12 janvier 10 : Les programmes intégrant Psychiatrie et Réhabilitation et synthèse de l'ensemble du séminaire. Premier jour : *es programmes*. Deuxième jour : matinée : *approche cognitive des symptômes psychotiques*, après-midi : *synthèse et évaluation de l'ensemble du séminaire*.

Prix : 1025 € (950 € si inscription avant 01/08/09) (*repas de midi, pauses-café, notes de cours compris*)

Date limite d'inscription : 10 septembre 2009

Contact

Espace Socrate, Hôpital Vincent Van Gogh
55, rue de l'Hôpital
B-6030 MARCHIENNE-AU-PONT

www.espace-socrate.com

Tél. : 00 32 71 92 07 93 Fax : 00 32 71 92 07 91 Email : guy.deleu@chu-charleroi.be

Séminaire de base en Réhabilitation Psychiatrique, niveau exposition/découverte 2008-2009

Ce séminaire de base a été créé il y a 14 ans pour former une équipe pluridisciplinaire d'une *initiative d'habitations protégées* qui offrait des services d'accompagnement dans la communauté à des personnes avec une incapacité psychiatrique sévère et persistante. Depuis, ce séminaire, renouvelé chaque année, s'est ouvert à d'autres professionnels et s'est étoffé par de nouveaux documents et des remises à jours régulières.

Objectifs du séminaire

Ce séminaire présente aux participants les bases, concepts, définitions, objectifs, principes, techniques propres à la réhabilitation psychiatrique. Il permet de situer la place et de discerner les spécificités de la réhabilitation psychiatrique par rapport aux autres approches thérapeutiques utilisées en psychiatrie. Il aide à comprendre comment les troubles mentaux et leurs conséquences sont conceptualisés et abordés dans le cadre de la réhabilitation psychiatrique. Il donne l'opportunité aux cliniciens de mieux se familiariser avec la dimension sociale et communautaire de la réhabilitation psychiatrique. Il permet aux spécialistes en emploi de se familiariser avec les aspects cliniques de la réhabilitation psychiatrique.

Le contexte du séminaire

Les participants au séminaire viennent de différentes institutions et de différentes régions de Belgique et de France. Le séminaire offre l'opportunité d'un échange entre les participants sur leurs pratiques.

Méthodes d'animation

Exposés illustrés de cas cliniques, de documents vidéo et de témoignages

Exercices pratiques

Jeux de rôle

Travaux de réflexions et de discussions en petits groupes

Bulletin d'inscription sur demande

La mission de la Réhabilitation Psychiatrique

(selon le Centre de Réhabilitation Psychiatrique de l'Université de Boston)

« Il s'agit d'aider la personne avec une incapacité psychiatrique persistante à développer les habiletés physiques, émotionnelles, sociales et intellectuelles et d'aménager les soutiens nécessaires pour lui permettre de vivre, d'apprendre, de travailler et de se socialiser, avec succès et satisfaction dans les environnements de son choix avec le moins possible d'aide professionnelle continue. »

Programme détaillé du séminaire de base en Réhabilitation Psychiatrique en 5 modules de 2 jours

Premier module : Vue d'ensemble de la Réhabilitation Psychiatrique

1^{re} journée : Généralités sur la Réhabilitation Psychiatrique

- * Evolution dans le temps du « paysage psychiatrique »
- * Concepts de maladies mentales chroniques, de handicap psychique, de réadaptation et de réhabilitation
- * La place de la réhabilitation parmi les autres approches thérapeutiques en psychiatrie
- * La Réhabilitation Psychiatrique : une tentative d'intégration de deux pôles
 - * Les apports d'une psychiatrie moderne
 - * Les apports de la réhabilitation psychosociale
- * Cadres conceptuels, définitions, missions, grands principes et valeurs de la Réhabilitation Psychiatrique

2^e journée : Le processus de Réhabilitation Psychiatrique

- * Le concept de Rétablissement (*Recovery*)
- * Différence entre diagnostic psychiatrique et diagnostic de réhabilitation
- * Survol du processus de réhabilitation psychiatrique, phases et activités
- * Le concept de disponibilité à la réhabilitation
- * La relation d'aide en réhabilitation (les habiletés de partenariat)

Deuxième module : Compréhension des psychoses chroniques sous l'angle de la réhabilitation

1^{re} journée : Données récentes sur les psychoses schizophréniques

- * Les aspects épidémiologique, étiologique et diagnostique de la schizophrénie
- * Le modèle vulnérabilité-stress-compétences adaptatives
- * Les déficits cognitifs et le traitement de l'information
- * Les traitements et les approches recommandées

2^e journée : Données récentes sur les troubles bipolaires

- * Les aspects épidémiologique, étiologique et diagnostique des troubles bipolaires
- * Descriptions des troubles et des incapacités
- * Le modèle cognitivo-comportemental du trouble bipolaire
- * Les traitements et les approches recommandées

Troisième module : L'Entraînement des Habiletés Sociales

1^{re} journée : L'Entraînement des Habiletés Sociales (1)

- * Les bases théoriques et pratiques de l'Affirmation de Soi
- * Les trois profils de comportements, les composantes de la communication,
- * L'anxiété sociale, les habiletés élémentaires à la conversation, les domaines spécifiques de l'affirmation de soi
- * Recommandations pour une meilleure communication

2^e journée : L'Entraînement des Habiletés Sociales (2)

- * Compensation des déficits cognitifs ou remédiation cognitive
- * Concept d'Habiletés Sociales et d'habiletés en général
- * Liens entre Affirmation de Soi, déficits cognitifs, cognitions et Habiletés Sociales
- * Evaluation des Habiletés Sociales
- * L'entraînement des Habiletés Sociales, étapes et techniques

Quatrième module : Les approches psychoéducatives

1^{re} journée : Approches psychoéducatives individuelles

- * Origines, définitions, les trois dimensions, les indications
- * Conscience de la maladie, révélation du diagnostic, travail de deuil
- * Stratégies d'adaptation (adhésion au traitement, signes d'alarme de rechute, symptômes persistants)
- * Les programmes standardisés : modules de Liberman et autres

2^e journée: Approches psychoéducatives familiales

- * Compréhension de la maladie, révélation du diagnostic
- * Le fardeau émotionnel familial, le travail de deuil pour les proches
- * Concept d'Emotion Exprimée et son évaluation
- * Les quatre formes de thérapie psychoéducatrice familiale
- * Les deux orientations : éducationnelle et thérapeutique
- * Les aspects pratiques

Cinquième module : Les programmes intégrant Psychiatrie et Réhabilitation et synthèse de l'ensemble du séminaire

1^{re} journée : Les programmes intégrant Psychiatrie et Réhabilitation

- * Les constituants d'un programme de réhabilitation psychiatrique
- * Les programmes connus et évalués de soutien communautaire, de case-management et de soutien en emploi

2^e journée : Synthèse et discussion sur l'ensemble du séminaire

- * Compléments d'information sur certains sujets notamment sur l'approche cognitive des symptômes psychotiques
- * Evaluation de l'ensemble du séminaire : contenu, aspects pédagogiques, pertinences par rapport au travail habituel des participants
- * Remise des attestations et verre de l'amitié