

Dans cet article, je désire faire le point sur quelques travaux intéressants publiés récemment. Pour commencer, je propose la lecture de l'article de Tania Lecomte & coll. (1999) qui présente l'efficacité d'un module sur l'estime de soi pour redonner du pouvoir à des personnes atteintes de schizophrénie. Les auteurs ont testé l'efficacité d'un module de 12 semaines dans le cadre d'un essai clinique avec répartition aléatoire. Cinquante et une personnes souffrant de schizophrénie ont été assignées au traitement expérimental en plus du traitement habituel et 44 autres patients suivaient le programme de soins habituels servaient de groupe contrôle. Des mesures de la symptomatologie (Echelle des symptômes positifs et négatifs), de l'estime de soi (Echelle d'estime de soi de Rosenberg), de la capacité à faire face (Cybernetic Coping Scale) ont été prises en pré-test, en post-test et à six mois de catamnèse. Les résultats indiquent que le module augmente les capacités actives à faire face et améliore les symptômes positifs de façon statistiquement significative. Ces résultats soulignent l'importance que l'environnement peut avoir pour soutenir les capacités des patients à faire face activement à leurs difficultés.

Le module est divisé en 5 parties qui visent à améliorer le sentiment de sécurité, le sentiment d'identité, le sentiment d'appartenance, le sentiment de détermination et le sentiment de compétence.

Lecomte T., Cyr M, Lesage A, Wilde J., Leclerc C & Ricard N. Efficacy of a Self-Esteem Module in the Empowerment of Individuals with Schizophrenia. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 1999, 187:406-413.

Je vous suggère également la lecture de l'article de Catherine Briand & coll. (2000) qui passe en revue les instruments de mesure qui évaluent la résolution de problèmes pour les personnes atteintes de schizophrénie. Cette revue particulièrement utile autant pour le chercheur que le clinicien dans le choix d'outils de mesure de la capacité à résoudre des problèmes chez les patients atteints de schizophrénie. La présentation des instruments est détaillée et des tableaux récapitulatifs permettent d'apprécier les qualités théoriques techniques et métrologiques des instruments. Il s'agit là d'un article d'une grande qualité pour se familiariser à l'évaluation de la résolution de problèmes dans la schizophrénie.

Briand C., Lalonde P., Lesage A. & Morin Ch. Schizophrénie : Evaluation du processus de résolution de problèmes. *Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive*, 2000, 5 :7-19

Je vous souhaite bonne lecture.