

# Lus pour vous, revue de quelques ouvrages

Van Rintel Sylvie, Espace Socrate (mai 2008)

Mai 2008

---

**Cette rubrique est destinée à vous présenter quelques ouvrages parus récemment. N'hésitez pas à nous envoyer vos comptes rendus de lectures, vos propositions. Cette rubrique est la vôtre, faites la vivre !**



Marc Edmond, *Guide pratique des psychothérapies (nouvelle édition)*, Retz, 2008, 270 p., 20,50 €

## **Présentation de l'ouvrage**

Il existe aujourd'hui une multitude de psychothérapies. Cette diversité permet une réponse adaptée aux besoins du public. Cependant, elle est aussi source de perplexité ou d'inquiétude. Toutes ces techniques sont-elles sérieuses et efficaces ? S'adressent-elles aux mêmes personnes ? Quelle est la spécificité de chacune ? Où trouvent-elles leur origine ? Ce guide entend répondre à toutes ces questions en apportant une information précise, accessible et rigoureuse.

Conçu comme un guide pratique, il souhaite informer, mais aussi permettre au lecteur de s'engager dans des démarches concrètes :

- s'orienter dans la multiplicité des thérapies ;
- déterminer celle qui peut le mieux répondre à chaque demande ;
- chercher et choisir son thérapeute.

Dans ce but, cet ouvrage offre un panorama général des psychothérapies. Une première partie présente les principales démarches et techniques thérapeutiques, dans leurs aspects théoriques et pratiques. La seconde est consacrée aux fondateurs et théoriciens de ces démarches. Enfin des adresses d'institutions, d'associations de thérapeutes, de syndicats et d'organismes de formation peuvent, pour chaque démarche, aider à trouver des thérapeutes reconnus et compétents.

**Au fil des rééditions, cet ouvrage est devenu la référence majeure, et l'instrument privilégié pour accompagner sa réflexion et déterminer son choix.**

## **Biographie de l'auteur**

Edmond Marc est docteur en psychologie, professeur émérite à l'université Paris-X et spécialiste des psychothérapies. Il est l'auteur notamment de L'École de Palo Alto avec Dominique Picard aux éditions Retz et du Changement en psychothérapie aux éditions Dunod.



Bénédicte Halba, *Gestion du bénévolat et du volontariat - Développer son projet et les ressources humaines bénévoles*, De Boeck, 2006, 307 p., 29 €

## Présentation de l'ouvrage

Le bénévolat est devenu un véritable phénomène de société qui touche une frange de plus en plus large de la population, mais la bonne volonté et l'enthousiasme ne suffisent plus face à un environnement qui est devenu complexe.

Cet ouvrage explique et accompagne toutes les étapes de développement d'un projet bénévole : créer et développer une association, organiser son temps, financer son projet, recruter et sélectionner des bénévoles, former, valoriser une expérience bénévole, collaborer et gérer les conflits, construire et animer un réseau, monter un projet, évaluer et mesurer une action, communiquer, motiver.

Son cadre de référence est celui de la France et des pays francophones (Belgique, Canada, Luxembourg et Suisse). Il intègre aussi une perspective européenne avec les résultats de projets pilotes Leonardo da Vinci (éduquer et former tout au long de la vie), de programmes d'échanges Grundtvig (partenariats éducatifs), ou INTI, ou Encore Jeunesse pour l'Europe.

Ce livre s'adresse particulièrement aux bénévoles et salariés des associations, aux personnels des administrations centrales, territoriales et des services déconcentrés de l'Etat qui travaillent avec les associations, aux élus locaux en charge de la vie associative dans les communes, départements, cantons, communautés, régions, Etat... et aux enseignants et formateurs qui interviennent dans le champ associatif (gestion, économie, droit) et leurs étudiants et stagiaires.

Compléments en ligne sur le site [www.deboeck.com](http://www.deboeck.com) :

- Etude de cas ;
- Rapports officiels disponibles sur internet ;
- Lois et statuts types.

## Biographie de l'auteur

Bénédicte Halba est docteur en sciences économiques. Elle crée en 1997 l'Institut de recherche et d'information sur le volontariat (Iriv) dont elle dirige les études (nationales et européennes), la formation, le développement du site internet ([www.iriv.net](http://www.iriv.net)) et la lettre trisannuelle *Les rives de l'iriv* ([www.benevolat.net](http://www.benevolat.net)). Elle enseigne à l'université d'Evry (Aménagement et développement territorial). Elle a publié plusieurs ouvrages dont *Economie du sport* et *Bénévolat et volontariat en France et dans le monde*.