

Lus pour vous, revue de quelques ouvrages

Van Rintel Sylvie, Espace Socrate (Mars 2009)

Mars 2009

Cette rubrique est destinée à vous présenter quelques ouvrages parus récemment. N'hésitez pas à nous envoyer vos comptes rendus de lectures, vos propositions. Cette rubrique est la vôtre, faites la vivre !

Comment faire accepter son traitement aux malades, Xavier Amador, Paris, Retz, 2007, 33,25€

Présentation de l'ouvrage



Ce livre est destiné avant tout aux familles de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles bipolaires, mais il s'adresse aussi aux thérapeutes qui suivent ces malades (médecins, psychologues, infirmiers...) et, d'une façon plus générale, à tous ceux qui sont amenés à leur apporter un soutien. L'ouvrage aborde un problème important et fréquent, celui du patient qui prétend, contre toute évidence, ne pas être malade et ne pas avoir besoin d'aide. Il tient compte des importantes avancées qui ont été faites dans la compréhension de la maladie et des traitements médicaux, et propose une approche méthodique de la démarche à adopter pour venir en aide au malade. La première partie La vérité sur le déni de la maladie expose les découvertes récentes de la recherche. Les familles sont amenées à mieux comprendre les mécanismes psychiques du malade qui expliquent pourquoi il affirme ne pas être malade et pourquoi il refuse le traitement. La deuxième partie Comment les aider expose

une démarche expérimentée depuis plus de vingt ans par Xavier Amador et qui a fait ses preuves partout dans le monde. Une méthode concrète pour faire mieux accepter le traitement est expliquée pas à pas. La troisième et dernière partie Que devrait-il arriver ensuite ? donne les clés pour engager le malade dans la prise du traitement et obtenir le maintien de cette prise dans la durée. Cette partie aborde aussi le délicat problème de quand et comment décider d'une hospitalisation contre la volonté du malade. Les traducteurs français, les Dr Yann Hodé et Pierre Klotz, ont ajouté de nombreux éléments d'information qui seront utiles aux lecteurs francophones. Le seul ouvrage exposant la démarche à suivre pour communiquer avec les personnes atteintes de schizophrénie, les convaincre de se soigner et les accompagner dans la démarche thérapeutique.

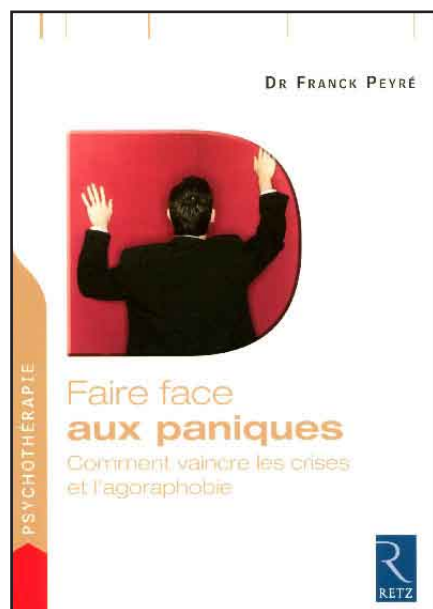
L'auteur

Xavier Amador est professeur de psychologie clinique à l'Université de Columbia à New York et spécialiste du traitement de la schizophrénie.

Les traducteurs, le Dr Yann Hodé et le Dr Pierre Klotz ont réalisé ce travail au profit de l'association « Schizo espoir » à Colmar (68). Le Dr Hodé, quant à lui, est fortement impliqué auprès de l'UNAFAM du Haut-Rhin.

Faire face aux paniques, Comment vaincre les crises et l'agoraphobie, Dr Franck Peyré, Retz Editions, 254 pages, 21,70 €

Présentation de l'ouvrage



Nous sommes tous les jours confrontés à des situations qui peuvent provoquer en nous de l'anxiété ou de l'angoisse. La plupart du temps, nous parvenons à gérer ces émotions et à éviter les crises. Mais, dans certains cas, nous nous sentons débordés par cette angoisse : c'est l'enchaînement incontrôlable qui mène des crises d'angoisse (les paniques) à leur hantise (le trouble panique) et à la peur d'affronter certains lieux et certaines situations (l'agoraphobie). Incapables de mener une vie normale, nous sombrons alors dans la dépression. Cet ouvrage propose des solutions fondées sur des thérapies comportementales et cognitives qui ont fait la preuve de leur efficacité. Conçu comme un manuel de traitement avec de nombreux exemples, des exercices et des résumés, sa lecture ne nécessite aucune connaissance médicale ou scientifique. S'adressant directement aux personnes concernées, il apporte, dans un premier temps, les informations nécessaires pour appréhender les trois stades évoqués. Il contribue ainsi à dédramatiser ces troubles et à préparer l'entrée en thérapie. Il expose, ensuite, les métho-

des comportementales et cognitives pour faire face, en commençant par l'analyse fonctionnelle du problème. À partir de cette dernière, il est possible de choisir la méthode thérapeutique la plus adaptée aux différents cas personnels et de poursuivre les étapes successives de la thérapie, en construisant, au fur et à mesure, un traitement personnalisé. Enfin, il explique ce qu'est la guérison et comment maintenir les progrès obtenus.

L'auteur

Le docteur Franck Peyré est psychiatre à Bordeaux et ancien chef de clinique assistant. Il a dirigé pendant six ans une unité spécialisée dans le traitement des troubles dépressifs et anxieux. C'est à ce moment-là qu'il a commencé à pratiquer les thérapies comportementales et cognitives. Il est l'auteur, dans la même collection de Faire face à l'agoraphobie.

Table des matières

INFORMATION SUR LE TROUBLE PANIQUE ET L'AGORAPHOBIE

Que sont les attaques de panique ?

Qu'est-ce que le « trouble panique » ?

Qu'est-ce que l'agoraphobie ?

Pourquoi devient-on « paniqueur-agoraphobe » ? Les traitements du trouble panique et de l'agoraphobie

LA THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Comprendre mon problème : l'analyse fonctionnelle

Les méthodes pour faire face

Les méthodes comportementales pour faire face

Les méthodes cognitives pour faire face

Je construis mon traitement

LA GUERISON ET LE MAINTIEN DES PROGRES

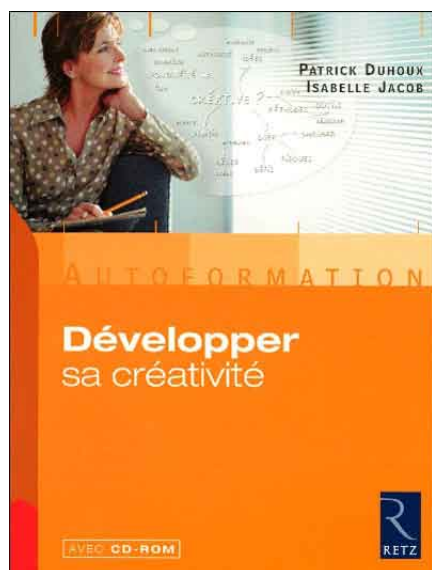
Quatre évolutions caractéristiques

J'évalue régulièrement mes progrès

Comment évolue-t-on vers la guérison ?

Développer sa créativité, Patrick Duhoux, Retz Editions, 206 pages, 25,90 €

Présentation de l'ouvrage



Développer des compétences nouvelles pour votre vie professionnelle ? Réactiver des aptitudes endormies ? Explorer des voies laissées en friche dans votre vie personnelle ? Vous en avez envie. Mais vous n'avez pas le temps ou les moyens de vous y consacrer. Grâce à cet ouvrage, vous allez pouvoir vous glisser dans la peau d'un stagiaire comme si vous suiviez un séminaire de formation et progresser, chez vous, à votre rythme. Vous serez encadré par les auteurs - experts dans leur domaine - qui ont à cœur de conjuguer entraînement et plaisir, en vous immergeant directement dans l'action. A cette fin, chaque chapitre est construit en trois temps. Osez : Phase d'expérimentation à partir de votre quotidien personnel et professionnel. Vous allez découvrir votre mode d'action privilégié, afin de mieux vous lancer. Décodez : Phase d'analyse, d'étude et d'appropriation. A partir d'exercices et de cas, vous allez pouvoir tirer des leçons de l'expérience, comprendre et intégrer les éléments d'apprentissage, identifier vos points forts, vos axes de développe-

ment. Agissez : Phase de mise en œuvre et de pratique. Vous allez pouvoir reproduire les exemples. C'est le moment de passer à l'action pour obtenir des résultats tangibles, avec la satisfaction d'éprouver une maîtrise et une autonomie accrues. Centré sur la créativité, cet ouvrage vous invite à : Identifier votre style de créativité : vos idées reçues sur la créativité, l'évolution des conceptions de la créativité, le point sur votre style de créativité. Vous exercer au quotidien : comment porter un nouveau regard sur le monde qui vous entoure, comment développer les différents facteurs de votre créativité, comment vous appuyer sur des techniques et des outils pour aller plus loin. Vous lancer : mettre en œuvre une approche créative, résoudre un défi de manière créative, élaborer votre bilan créatif. Le CD-Rom vous permettra de compléter et de renforcer votre autoformation. Vous pourrez recommencer les exercices autant de fois que vous le souhaitez, en sauvegardant vos données et vos résultats. Vous y trouverez également de nombreux liens Internet en rapport avec le sujet ainsi que des documents ou fiches complémentaires.