

Auto-évaluation des habiletés conversationnelles

(AHC)

(Pomini, 1999)

Nom :

Date :

INSTRUCTIONS GENERALES

Veillez indiquer dans la colonne de droite à quel point chacune des phrases ci-dessous correspondent à ce que vous faites et à ce que vous ressentez dans les situations de conversation.

- | | non | un peu | assez | tout à fait |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| O 1. Je sais moduler ma voix en fonction des situations (par exemple parler doucement pour ne pas gêner ou parler fort pour être bien entendu). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O 2. Je n'ose pas regarder l'autre quand je discute avec lui. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O 3. Je sais comment me faire de nouvelles connaissances. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O 4. J'ai de la peine à engager des conversations avec les personnes que je connais. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O 5. Je sais comment poursuivre une conversation sur un thème qui me plaît. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O 6. Je n'ose pas parler de moi. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O 7. Je n'ose pas interrompre quelqu'un qui parle trop. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | | | | | |
|--------------|--|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| O 8. | Si au cours d'une conversation si je n'ai pas compris quelque chose, j'ose demander de me répéter ce qui a été dit. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 9. | J'arrive à mettre fin à une conversation quand c'est nécessaire. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 10. | Je n'arrive pas à donner mon avis personnel à des personnes que je connais mal. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 11. | Je peux poser des questions intimes aux personnes que je connais. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 12. | Je sais quand je peux dire des choses intimes et quand je ne le peux pas. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 13. | Je ne vérifie pas si l'autre a compris ce que je voulais dire. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 14. | J'ai de la peine à changer de thème quand la conversation ne me convient pas. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 15. | Je ne sais pas engager une conversation avec quelqu'un que je ne connais pas. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |
| O 16. | Je sais comment m'y prendre pour m'insérer dans une conversation de groupe. | non
<input type="checkbox"/> | un peu
<input type="checkbox"/> | assez
<input type="checkbox"/> | tout à fait
<input type="checkbox"/> |

Relisez à présent le questionnaire et choisissez quatre domaines où vous souhaiteriez en priorité faire des progrès. Pour indiquer ces quatre domaines, cochez les cases rondes situées à gauche des numéros de questions.

SCORE

Nombre de points obtenus : (Nombre maximum de points possible : 48 pts)

Taux de compétences (score / 0.48) :

Evaluation : non = 0 pt ; un peu = 1 pt ; assez = 2 pts ; tout à fait = 3 pts.

Items inversés : 2 - 4 - 6 - 7 - 10 - 13 - 14 - 15. (non = 3 pts ; un peu = 2 pts ; assez = 1 pt ; tout à fait = 0 pt).