

## **ECHELLE D'ESTIME DE SOI**

(ROSENBERG, 1969: traduction: O.CHAMBON. 1992)

---

Date de cotation:

Nom du patient:

Prénom du patient:

---

Indiquez la réponse qui vous semble correcte pour chacune des dix affirmations suivantes, selon votre accord avec l'énoncé : fortement en accord, en accord, en désaccord, ou fortement en désaccord.

1= fortement en accord  
2= en accord  
3= en désaccord  
4= fortement en désaccord

---

- \_\_\_ 1. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi.
- \_\_\_ 2. Parfois je pense que je ne vauds rien.
- \_\_\_ 3. Je pense que j'ai un certain nombre de bonnes qualités.
- \_\_\_ 4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la plupart des gens.
- \_\_\_ 5. Je sens qu'il n'y a pas grand chose en moi dont je puisse être fier.
- \_\_\_ 6. Parfois, je me sens réellement inutile.
- \_\_\_ 7. Je pense que je suis quelqu'un de valable, au moins autant que les autres gens.
- \_\_\_ 8. J'aimerais pouvoir avoir plus de respect pour moi-même.
- \_\_\_ 9. Tout bien considéré, j'ai tendance à penser que je suis un(e) raté(e).
- \_\_\_ 10. J'ai une opinion positive de moi-même.
- 

Procédure de cotation. Le total des notes des items 2, 5, 6, 8, 9 doit être ajouté au total de l'inverse (1 devient 4, 2 devient 3, et réciproquement 3 devient 2 et 4 devient 1) des notes des items 1, 3, 4, 7, 10. Le résultat obtenu correspond à une note d'estime de soi.