

HYGIENE PERSONNELLE

Nom, prénom :

Evaluateur :

période d'observation :

A partir d'entretiens semi-structurés et de l'observation du patient évaluez les dimensions ci-dessous. Les éléments qui guident l'évaluation sont d'une part une apparence extérieure qui permet de déduire la qualité des soins et de l'hygiène, d'autre part la présence de maladies ou de problèmes directement imputables à un manque d'hygiène (p. ex. caries nombreuses; problèmes de peau qui s'aggravent). La période d'évaluation est d'au moins deux semaines.

Cotation

insuffisant : La personne n'effectue pas du tout les soins d'hygiène minimum décrits ; il faut une stimulation importante pour qu'ils soient réalisés; l'apparence extérieure en souffre et d'éventuels problèmes somatiques peuvent découler de négligences.

limite : La personne a parfois tendance à oublier les soins d'hygiène et son apparence peut en souffrir. Généralement quelques stimulations suffisent à retrouver et à maintenir une hygiène correcte. Aucun problème somatique lié à une négligence.

satisfaisant : apparence extérieure soignée sur au moins deux semaines.

	Insuffisant			Limite			Satisfaisant	
	0	1	/	2	3	/	4	5
• Fréquence des bains/douches (minimum requis = 1x/semaine)	0	0	/	0	0	/	0	0
• Conscience actuelle de la nécessité et des normes sociales concernant l'hygiène corporelle globale	- Nécessité de l'hygiène :			0	0	/	0	0
	- Normes sociales :			0	0	/	0	0
• Automatismes des bains / douches (minimum requis = absence de stimulation + absence de difficultés)	0	0	/	0	0	/	0	0
• Fréquence des shampoings (minimum requis = 1x/semaine)	0	0	/	0	0	/	0	0
• Propreté du visage (tous les soins du visage selon le sexe et les particularités propres; minimum requis = 1x/jour)	0	0	/	0	0	/	0	0

Continue au verso

	Insuffisant			Limite			Satisfaisant	
	0	1	/	2	3	/	4	5
• Lavage des mains (minimum requis = 1x/jour + en cas de besoin)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Fréquence du brossage des dents (satisfaisant = au moins 2x/jour ; limite = au moins 1x/jour ; insuffisant si moins d'1x/jour)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Soins de la peau (Evaluer la fréquence et la qualité en fonction des besoins, rechercher des problèmes liés à une négligence)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Soins des pieds (lavage + entretien) (Evaluer la fréquence et la qualité en fonction des besoins, rechercher des problèmes liés à une négligence)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Soins des oreilles (Evaluer la fréquence et la qualité en fonction des besoins, rechercher des problèmes liés à une négligence)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Entretien des ongles de la main (Evaluer la fréquence et la qualité en fonction des besoins, rechercher des problèmes liés à une négligence)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Fréquence du coiffage (minimum requis = 1x/jour)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Changement de vêtements (minimum requis = 1x/semaine + en cas de besoin)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Changement de sous-vêtements (culottes, chemises, chaussettes) (minimum requis = 3x/semaine + en cas de besoin)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	/	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Qualité de l'hygiène (somme) : (normes théoriques : Insuffisante = 0-23 ; limite = 24-51 ; satisfaisante = 52-75)

